



Sociaal Veilig Beleid

Inhoudsopgave

1. Visie
2. Definitie grensoverschrijdend gedrag
3. Beleid trainers
4. Gedragsregels trainers
5. Gedragsregels sociale media
6. Gedragsregels leden
7. Gedragsregels ouders
8. Verklaring Onderwerping Tuchtrect
9. Vertrouwenscontactpersoon
10. Meldplicht Seksueel Overschrijdend Gedrag

11. Bijlage 1: Meldcode Grensoverschrijdend gedrag in de sport
12. Bijlage 2: Infografic Seksuele Intimidatie en Misbruik in de Sport



1. Visie

We willen een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich veilig voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag, daarmee bedoelen we:

- Agressie en geweld
- Discriminatie
- Pesten
- Verbale of fysieke intimidatie
- Online grensoverschrijdend gedrag
- Seksueel overschrijdend gedrag

Ons doel is om een positief, pedagogisch sportklimaat als norm neer te zetten, waarbinnen sporters en trainers zich veilig, gerespecteerd en gewaardeerd voelen.

2. Definitie Grensoverschrijdend gedrag

- Grensoverschrijdend gedrag is elke vorm van handelen en/of nalaten dat als doel en/of gevolg heeft dat de waardigheid en/of veiligheid van één of meerdere personen wordt aangetast.
- Er zijn verschillende vormen van grensoverschrijdend gedrag, zoals discriminatie, uitsluiting, aanzetten tot onverantwoord gewichtsverlies, aanzetten tot verslaving, (hoge) psychische (prestatie)druk, agressie, geweld, bedreiging, belediging en/of pesten.

3. Beleid trainers

GTV Hilversum wil een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Een vereniging waar iedereen zich veilig voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport.

Trainers zijn een zeer belangrijke schakel in een sociaal veilige sportomgeving.

Door een goed beleid willen we voor zover mogelijk (ernstige) problemen voorkomen. Voor mensen met verkeerde bedoelingen is bij onze vereniging geen plek. Het verlangen van onder andere een "Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)" helpt daarbij. Daarnaast willen we trainers zo goed mogelijk toerusten, zodat zij in een veilige en prettige werkomgeving hun lessen kunnen geven.

Om die veilige sportomgeving te creëren dienen de trainers aan de volgende eisen te voldoen:

- Iedere trainer en bestuurslid bij GTV Hilversum dient te beschikken over een VOG. Assistenten van 16 jaar en ouder dienen ook een VOG aan te vragen. Elke 3 jaar wordt opnieuw een VOG aangevraagd.
- Trainers en assistenten kennen de gedragsregels, en zijn op de hoogte dat ze gebonden zijn aan de richtlijnen van NOC*NSF en KNGU.
- De trainer is in het bezit van een VOG, een geldige trainerslicentie, een geldig legitimatiebewijs en het bestuur streeft naar een trainerslicentie voor elke trainer.
- De trainer draagt de verantwoordelijkheid voor het bijhouden van de geldigheid van de licentie.

Procedure aanname trainers.

- Het bestuur is verantwoordelijk voor het aanstellen van trainers.
- Verantwoordelijk bestuurslid voert gesprek:
 - Uitleg GTV Hilversum en het team
 - Vergoeding, overeenkomst
 - Bespreken gedragsregels
 - Motivatie trainer/assistent
 - Referentiecheck (geldt voor externe trainers)
- VOG wordt aangevraagd.
I.v.m. AVG: de VOG wordt getoond aan de secretaris/verantwoordelijk bestuurslid en deze legt vast dat hij VOG heeft gezien.
- De trainersovereenkomst (incl. gedragsregels) wordt ondertekend.

4. Gedragsregels trainers

Doel gedragsregels

De gedragsregels zijn bedoeld om:

- lessen veilig, eerlijk, integer, gezond en aantrekkelijk te houden voor leden, vrijwilligers en trainers;
- te informeren over de verantwoordelijkheden voor het gedrag van trainers tijdens trainingen, wedstrijden of evenementen georganiseerd uit naam van GTV Hilversum;
- samen met trainers de grenzen aan de omgang die is toegestaan tussen de trainers en de leden te waarborgen;
- grensoverschrijdend gedrag binnen GTV Hilversum dusdanig te voorkomen.

Gedragsregels voor een trainer bij GTV Hilversum.

- De trainer zorgt voor een veilige omgeving.
- De trainer kent en handelt naar de regels en richtlijnen.
- De trainer is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet.
- De trainer respecteert het privéleven van het lid.
- De trainer tast niemand in zijn waarde aan, pest niet, onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen, sluit niemand buiten en is tolerant.
- De trainer is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.
- De trainer neemt geen buitenproportionele gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan.
- De trainer biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- De trainer meldt overtredingen van deze gedragsregels bij het bestuur van GTV Hilversum.
- De trainer is open en alert op waarschuwingssignalen.
- De trainer drinkt geen alcohol, gebruikt geen drugs en rookt geen tabak/e-sigaretten/vapes tijdens het coachen van leden.
- Tijdens borrels of bbq mag een trainer of assistent van 18 jaar of ouders alcohol drinken. Er wordt op toegezien dat minderjarigen geen alcohol krijgen en drinken.
- De trainer gebruikt geen drugs en rookt geen tabak/e-sigaretten/vapes in het bijzijn van minderjarige leden tijdens evenementen georganiseerd uit naam van GTV Hilversum.
- De trainer houdt zich aan de afspraken omtrent het plaatsen van content op sociale media, zoals omschreven in hoofdstuk 7.

4 ogen principe

- De trainer werkt volgens het 4 ogen principe.
 - * De trainer is nooit alleen met een lid in een afgesloten ruimte.
 - * De trainer gaat in gesprek met het lid op een zichtbare plaats in de gymzaal.
 - * De trainer bespreekt zaken van persoonlijke aard alleen met minderjarige leden in het bijzijn van een ouder/verzorger of informeert achteraf als dit eerste niet mogelijk is.
 - * In geval van nood roept de trainer een collega, ouder of mede sporter bij de situatie om dit principe te waarborgen.
 - * 2 leden en 1 trainer voldoen aan dit principe.

Voorbeelden van niet wenselijke situaties:

- 1 trainer en 1 lid zijn niet wenselijk in 1 auto.
- 1 trainer en 1 lid in de kleedkamer na een blessure is niet wenselijk.
- Een trainer die in de gang een gesprek aangaat met een lid is niet wenselijk.
- 1 trainer die privé (1 lid) training geeft zonder toezicht van derden is niet wenselijk.
- Tijdens trainingskampen, wedstrijden en evenementen waar sprake is van een overnachting slaapt een trainer niet zonder schriftelijk consent van de minderjarige sporters of ouder/verzorger van minderjarige sporters op 1 kamer.
- Een trainer slaapt nooit met 1 sporter op een kamer.
- In geval van vervoer van en naar wedstrijden, kampen en evenementen waarbij de situatie zich voordoet dat 1 sporter bij 1 trainer/vrijwilliger in een auto komt wordt schriftelijk consent overlegd in het geval van minderjarige sporters.

De trainer houdt zich aan de gedragsregels m.b.t. grensoverschrijdend gedrag.

5. Gedragsregels sociale media

- Trainers mogen tijdens de les alleen filmen voor functioneel gebruik; voor het nabespreken van oefeningen. Hiervoor wordt eerst toestemming gevraagd aan de sporter.
- Ouders mogen tijdens de proefles of kijkles geen foto's en filmpjes maken waar ook andere kinderen dan hun eigen kind op staan. Er mogen door ouders dus ook geen foto's of filmpjes van andere dan hun eigen kind op een sociale media geplaatst worden.
- Vraag als trainer toestemming aan leden en/of ouders voordat je foto's of filmpjes van hen op sociale media plaatst.
- Wees je ervan bewust dat alles wat je online zet, voor altijd terug te vinden is. Denk dus na voor je iets post, zelfs als het op persoonlijke titel is.
- Gebruik sociale media van GTV Hilversum om kennis en andere belangrijke informatie over de gymnsport te delen. Deel bijvoorbeeld tips over trainingstechnieken en wedstrijdprestaties.
- Maak altijd duidelijk of je communiceert namens GTV Hilversum of op persoonlijke titel.
- Zet geen privacygevoelige informatie online, zoals persoonlijke gegevens van sporters en hun ouders. Wees terughoudend met het noemen van namen en gebeurtenissen.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale media. Als er onenigheid of een geschil is, pak dit offline op en bespreek het persoonlijk.
- Wees respectvol online. Vermijd het gebruik van taal die beledigend of discriminerend kan zijn.
- Houd je aan de gedragsregels van GTV Hilversum en wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer of coach. Handel altijd in het belang van de sporters en de vereniging.

6. Gedragsregels leden

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je trainingsgroep en voor je tegenstanders. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Bij GTV Hilversum gelden de volgende gedragsregels voor leden:

- Wees open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
 - Respecteer anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor je tegenstander, je teamgenoten, juryleden, de trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
 - Respecteer afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
 - Ga netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
 - Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
 - Houd je aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragsregels en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
 - Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
 - Discrimineer niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
 - Wees eerlijk en sportief. Gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping.
 - Plaats geen foto's of filmpjes van andere leden op sociale media zonder toestemming.
 - Meld overtredingen van deze gedragsregels. Meld overtredingen van deze regels bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon of bij de KNGU. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.
- NB:** Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. Zij bespreken dan wat je kunt doen.

7. Gedragsregels ouders/verzorgers

Voor ouders/verzorgers en supporters van GTVH:

- Wees een goed voorbeeld:
- Zorg dat je gedrag sportief is en ruim je rommel op.
- Respecteer de beslissingen van de jury en de wedstrijdleiding.
- Respecteer de beslissingen en aanwijzingen van de trainers en begeleiders.
- Moedig je kind aan om de regels te volgen en respectvol te zijn.
- Respecteer de privacy van andere sporters en ouders.
- Tijdens gewone trainingen mogen er door ouders/verzorgers geen foto's en filmpjes gemaakt worden. Alleen tijdens de proefles en kijklessen mogen foto's en filmpjes gemaakt worden waar alleen het eigen kind op staat.
- Geef het goede voorbeeld op sociale media door sportief en respectvol te communiceren.
- Houd contact met de trainers en begeleiders van uw kind en communiceer eventuele zorgen of problemen op een constructieve manier. Bij zorgen voorziet GTV Hilversum in een vertrouwenscontactpersoon waar u contact mee op kunt nemen.

Moedig sporters aan bij wedstrijden:

- Geef complimenten voor inzet en prestatie.
- Geef positieve feedback en kraak sporters nooit af als het even minder gaat.
- Maak een kind nooit belachelijk en scheldt het niet uit als het een fout maakt tijdens een wedstrijd.
- Gebruik geen grove taal en beledig of belaag geen sporters, trainers of juryleden.
- Wees een supporter/ouder, geen trainer.
- Leer je kind dat je best doen even goed is als winnen.
- Ga sportief om met zowel winst als verlies.

Wees positief betrokken:

- Geef je mening op een constructieve manier.
- Ken je plaats als ouder en respecteer de bestaande communicatiekanalen.
- Gun je kind het plezier van de sport.
- GTV Hilversum is een vereniging die wordt gedragen door vrijwilligers. Hulp van ouders is hierbij onmisbaar. Help mee met taken en activiteiten binnen de vereniging als vrijwilliger.

8. Verklaring Onderwerping Tuchtrect

Bij GTV Hilversum zijn regelmatig ouders/begeleiders actief bij de begeleiding van wedstrijden en activiteiten. In de regel zullen bevoegde trainers deze ouders begeleiden en het toezicht houden.

Voor de volgende situaties vragen we ouders/begeleiders om een verklaring onderwerping aan het tuchtrect te ondertekenen. Dit geldt voor de volgende gevallen:

- De ouder/begeleider gaat mee op kamp
- De ouder/begeleider begeleidt een individueel lid.

(Bestuurs)leden van de vereniging zijn via hun lidmaatschap gebonden aan de regels van de bond en daarmee aan het sporttuchtrect. Zij hoeven deze verklaring dus niet te ondertekenen; dat hebben zij al gedaan via het lidmaatschap.

Trainers geven bij bestuur aan wanneer sprake is van bovenstaande gevallen, zodat het bestuur de ouder/begeleider kan informeren en vragen de VOT te ondertekenen.



Verklaring Onderwerping Tuchtrect

GTV Hilversum

Naam:

Geboorteplaats:

Geboortedatum:

Woonplaats:

Paspoort/ID/rijbewijsnummer:

De ondergetekende,

Verklaart op de hoogte te zijn van de gedragsregels zoals die gelden in de sport en bij GTV Hilversum en zich vrijwillig te (mede)onderwerpen aan de gedragsregels en besluiten van de vereniging en de KNGU en zijn organen, waaronder met name is begrepen de tuchtrechtspraak.

Handtekening:

Ondertekend te _____ op _____ .

9. Vertrouwenscontactpersoon

In onze 'gedragsregels' heeft het bestuur voor iedereen die bij de vereniging betrokken is vastgelegd hoe we bij de vereniging met elkaar om willen gaan. Hierdoor hopen we ongewenst gedrag zoveel mogelijk te voorkomen. Voor leden, ouders en trainers hebben we een onafhankelijk vertrouwenscontactpersoon beschikbaar.

De contactgegevens van de vertrouwenscontactpersoon vind je op onze website: www.gtvh.nl.

De vertrouwenscontactpersoon is neutraal en onafhankelijk.

Waarvoor kan je contact opnemen met de vertrouwenscontactpersoon?

- Als het overleg tussen jou en een trainer slecht verloopt en je je er vervelend onder voelt en hierdoor geen plezier meer hebt in het sporten.
- Als er vervelende situaties hebben plaatsgevonden tijdens een training waardoor je je onveilig voelt.
- Als je ongewenst gedrag hebt ervaren tijdens een training.
- Als je weet dat iemand van de vereniging ongewenst gedrag meemaakt, binnen de vereniging of in de privé-situatie.

De vertrouwenscontactpersoon meldt incidenten altijd bij het bestuur. Dit kan anoniem als je dat wilt.

Bij twijfel wat we moeten of kunnen doen, nemen wij altijd contact op met de vertrouwenscontactpersoon van de KNGU of Centrum Veilig Sport Nederland.

Als je dat prettiger vindt kan je ook zelf contact opnemen met deze instantie:

www.centrumveiligespoort.nl

Ook kun je rechtstreeks contact opnemen met de vertrouwenscontactpersonen van de KNGU, via e-mailadres: vertrouwenscontactpersonen@kngu.nl

10. Meldplicht Seksueel overschrijdend gedrag

Voor trainers, begeleiders, bestuursleden.

Als vereniging hebben wij de plicht om seksueel overschrijdend gedrag of vermoedens hiervan te melden bij de turnbond, KNGU. Dit is reglementair vastgelegd. Ook als dit seksueel overschrijdend gedrag buiten de vereniging plaatsvindt, bv. in de thuissituatie.

Op de website van de KNGU / Dutchgymnastics kan je het stappenplan vinden wie wat moet doen: <https://dutchgymnastics.nl/kngu/veilig-sporten/grensoverschrijdend-gedragmisbruik-melden>

Het is begrijpelijk dat je deze stappen niet uit je hoofd weet. Daarom hier een korte versie:

1. Bij (een vermoeden van) seksueel grensoverschrijdend gedrag meld je dit bij de secretaris van het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

De melder neemt zelf contact op met het bestuur na het eventuele gesprek met de vertrouwenscontactpersoon. Je bent verplicht dit te melden als je iets weet/hoort.

2. Het bestuurslid neemt contact op met de vertrouwenscontactpersoon van de KNGU. Hieruit volgen vervolgstappen, zie bovenstaande website.

NB: bij acute situaties het slachtoffer direct in veiligheid brengen, bij vermoeden van ernstig misbruik altijd de politie inschakelen.